



Mākslu
terapijas
dienas

"MŪSU ROBEŽAS" 12.-18.DECEMBRIS, PROGRAMMA 2022

Mākslu terapijas dienas <i>Vada Astra Lejstrauta, Darja Krizska-Popova, Liene Bundiķe, Aija Tiltiņa, Sandra Vingre, Agneta Volkova, Inga Bitēna</i>	VSIA "Slimnīca "Ģintermuiža", Filozofu iela 69 Jelgava-LV3008 bezmaksas	12.12.-16.12.	Manas ērtās un neērtās robežas <i>Vada Santa Zaula - Dūmiņa</i>	Aspazijas bulvāris 32-409, Rīga Dalības maksa - 10 EUR	13.12., 18:00 - 20.00
Mūzikas terapijas meistarklase PII Mežaparks darbiniekiem <i>Vada Iveta Škraba</i>	Stokholmas iela 24, Rīga bezmaksas	12.12, 13:00-15:00 meistarklase darbiniekiem, 14.12, 17:00-19:00 seminārs vecākiem	Caur robežām uz psihisko veselību <i>Vada Viesturs Roziņš, Alvīne Milere, Ilze Plūme, Liesma Lore</i>	VSIA "Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca", Valkas iela 11, Strenči bezmaksas	14.12.
Personīgās robežas kā iekšējo resursu cietoksnis <i>Vada Astra Lejstrauta un Signe Vanadziņa</i>	Klīnika GrandVer, Kr.Valdemāra iela 33-30, Rīga Dalības maksa - 10 EUR	13.12, 16:00 - 17:30	Meditācija kā prāta robežu paplašināšanas tehnika savu iespēju un resursu apzināšanai <i>Vada Dita Daugina</i>	Tiešsaiste, Zoom platformā Brīvprātīgs ziedojums ar pārskaitījumu	14.12, 18:00-19:30
Ceļu meklējot <i>Vada Laura Danilāne</i>	MĀ TELPA, Miera iela 15, k-3 (ieeja no pagalma, 2 stāvs), Rīga Dalības maksa - ziedojums	13.12, 18:00-20:00	Mūzikas terapija individuāli un grupā <i>Vada Līga Enģele</i>	LiepU, Mūzikas terapijas centrs, 121.telpa, Lielā iela 14, Liepāja, LV-3401 Bezmaksas, ziedojums MTC infrastruktūras atjaunošanai	15.12., 16:30 - 19:00
Manas robežas. Mūsu robežas <i>Vada Darja Krizska-Popova</i>	Tai Chi klubs, Krišjāņa Barona 136, Rīga Dalības maksa - ziedojums	13.12, 18:30 - 20:30	Emocijas un rāmis. Personiskās robežas <i>Vada Diāna Serga</i>	LNMM, Jaņa Rozentāla laukums 1, Rīga Dalības maksa: ieejas biļete muzejā saskaņā ar muzeja cenrādi	16.12., 13:30 -15:30; 18.12., 11:00 -13:00
Teorētiska un praktiska iepazīšanās ar deju un kustību terapiju <i>Vada Una Rēķe</i>	SIVA Sociālās integrācijas valsts aģentūra, Dubultu prospekts 71, Jaundubulti, Jūrmala bezmaksas	13.12, 14:45-15:45; 15.12, 14:45-15:45	Praktiska mākslu terapijas sesija "Iepazīšanās ar mākslu terapiju: manas personīgās un terapeitiskās robežas" RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnikas darbiniekiem <i>Vada Ilze Plūme un Ilze Skuja</i>	RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnika, Kristapa iela 30, Rīga bezmaksas	16.12., 10:00-11:30
Atvērta diskusija-seminārs jauniešiem "Mentālā veselība caur mākslas terapijas prizmu" <i>Vada Ilze Plūme un Ilze Skuja, RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnika</i>	Tiešsaiste, Zoom platformā bezmaksas	13.12, 15:30-17:00	Sieviete. Ķermenis. Pašizjūta. <i>Vada Līga Cepurīte un Marita Bukovska</i>	Psihodiagnostikas un terapiju centrs, Eksporta iela 12-114, Rīga Dalības maksa - 20 EUR	17.12., 10:00-13:00